



LUTY 2026

Kalendarz zajęć na 1., 2., 3. i 4. piętrze

*Nasza rodzina troszczy się o Twoją
rodzinę dla przyszłych pokoleń.*

Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
1 Miesiąc historii czarnoskórych mieszkańców 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut 100 punktami 4. FL 2:30 Bingo 3. FL 3:15 Film 3. FL 4:00 Niezależne Zagadki 3. FL	2 Dzień Świstaka 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Klasa hiszpańska z Jammileth i Rodrigo, 4. FL 2:00 Stella Plastyka 3. FL 3:15 Noodle Balloon 3. FL 4:00 Hiszpański Film ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	3 9:00 Ciasteczka i Kawa ICP 10:30 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 11:15 Twister, 4. FL 2:00 Polski Film LL 3:15 Rzut pierścieniami 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	4 Światowy Dzień Walki z Rakiem 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo po polsku, 4. FL 11:15 Rzut z fasolą 3. FL 2:30 Bingo, 3. FL 3:15 Manicure 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	5 Światowy Dzień Nutelli 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut Pierścieniem 4. FL 2:00 Happy Hour ICP 3:30 UNO 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Puzzles 3. Piątka	6 Narodowy Dzień Noszenia Czerwonych Ubrań 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Noodle Balloon 4. FL 2:30 Różaniec po polsku, 4. FL 3:15 Popołudniowy pokaz filmowy ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	7 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo 3. FL 2:30 UNO Beginners 3. FL 3:15 UNO Advance 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL
8 Niedziela Super Bowl 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut 100 punktami 4. FL 2:30 Bingo 3. FL 3:15 Film 3. FL 4:00 Niezależne Zagadki 3. FL	9 Narodowy Dzień Pizzy 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Klasa hiszpańska z Jammileth i Rodrigo, 4. FL 2:00 Walentynki Sztuka 3. FL 3:15 Noodle Balloon 3. FL 4:00 Hiszpański Film ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	10 9:00 Ciasteczka i Kawa ICP 10:30 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 11:15 Twister, 4. FL 2:00 Polski Film LL 3:15 Rzut pierścieniami 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	11 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo po polsku, 4. FL 11:15 Rzut z fasolą 3. FL 2:30 Bingo, 3. FL 3:15 Manicure 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	12 Narodowy Dzień Puddingu 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut Pierścieniem 4. FL 2:00 Happy Hour ICP 3:30 UNO 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Puzzles 3. Piątka	13 Dzień Tortellini 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Noodle Balloon 4. FL 1:45 Walentynkowe Przyjęcie ICP 2:30 Różaniec po polsku, 4. FL 3:15 Popołudniowy pokaz filmowy ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	14 Walentynki 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo 3. FL 2:30 UNO Beginners 3. FL 3:15 UNO Advance 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL
15 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut 100 punktami 4. FL 2:30 Bingo 3. FL 3:15 Film 3. FL 4:00 Niezależne Zagadki 3. FL	16 Dzień Prezydenta 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Klasa hiszpańska z Jammileth i Rodrigo, 4. FL 2:00 Stella Klasa Sztuki, 3. FL 3:15 Noodle Balloon 3. FL 4:00 Hiszpański Film ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	17 Mardi Gras Chiński Nowy Rok 9:00 Ciasteczka i Kawa ICP 10:30 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 11:15 Twister, 4. FL 2:00 Mardi Gras Party 3. FL 3:15 Rzut pierścieniami 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	18 Msza Sw.—Środa Popielcowa 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo po polsku, 4. FL 11:15 Rzut z fasolą 3. FL 2:30 Bingo, 3. FL 3:15 Manicure 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	19 Narodowy Dzień Czekoladowej Mietowej 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut Pierścieniem 4. FL 2:00 Happy Hour ICP 3:30 UNO 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Puzzles 3. Piątka	20 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Noodle Balloon 4. FL 2:30 Różaniec po polsku, 4. FL 3:15 Popołudniowy Pokaz filmowy ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	21 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo 3. FL 2:30 UNO Beginners 3. FL 3:15 UNO Advance 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL
22 Urodziny Georga Washingtona 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rzut 100 punktami 4. FL 2:30 Bingo 3. FL 3:15 Film 3. FL 4:00 Niezależne Zagadki 3. FL	23 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Klasa hiszpańska z Jammileth i Rodrigo, 4. FL 2:00 Msza Sw. po polsku 4. FL 3:15 Noodle Balloon 3. FL 4:00 Hiszpański Film ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	24 9:00 Ciasteczka i Kawa ICP 10:30 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 11:15 Twister, 4. FL 2:00 Polski Film LL 3:15 Rzut pierścieniami 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	25 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo po polsku, 4. FL 11:15 Rzut z fasolą 3. FL 2:30 Bingo, 3. FL 3:15 Manicure 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy o 16:00 CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	26 Narodowy Dzień Chili 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Rada Mieszkańców 3. FL 2:00 Luty Bithday Party 3. FL 3:30 UNO 3. FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	27 Narodowy Dzień Pokémonów 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:15 Noodle Balloon 4. FL 2:30 Różaniec po polsku, 4. FL 3:15 Popołudniowy Pokaz filmowy ROZDZ. 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL	28 9:00 Przyjazne Wizyty, 1:1, & Kroniki 1,2,3,4 FL 10:30 Ćwiczenie 4. FL 11:00 Bingo 3. FL 2:30 UNO Beginners 3. FL 3:15 UNO Advance 3rd FL 4:00 Popołudniowy pokaz filmowy CH 28 5:00 Niezależne Łamigłówki 3. FL
Miejsce zajęć: CH: Kanał, RM: Pokój, ICP: Lodziarnia, FL: Piętro RH: Regency Hall (Piwnica) PL: Parking P: Patio ***Plan zajęć może ulec zmianie.						

CYTAT MIESIĄCA

„Chociaż luty jest krótki, jest pełen miłości i słodkich niespodzianek.”

~ Charmaine J. Forde



SYMBOLE LUTEGO

Kamieniem urodzinowym lutego jest **ametyst**. Kwiatem lutego jest **fiolatek**. Znaki zodiaku przypisane do tego miesiąca to **Wodnik** (od 20 stycznia do 18 lutego) i **Ryby** (od 19 lutego do 20 marca).



WYDARZENIA W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

URODZINY MIESZKAŃCÓW

2/2 Jean V.	2/19 Katherine H.
2/7 Malgorzata C.	2/19 Norma G.
2/9 Lorraine L.	2/23 Mirosław S.
2/10 Pablo C.	2/25 Louise B.
2/13 Maureen M.	2/27 Zdzisła A.
2/13 Linnea F.	2/27 Melissa H.
2/16 May P.	2/28 Wiesława B.

W TYM MIESIĄCU ODBĘDĄ SIĘ SPECJALNE WYDARZENIA.

2/2, 2/16 @ 2:00 **Zajęcia plastyczne ze Stellą**
2/4, 2/11, 2/18, 2/25 @ 3:15 **Manicure**
2/5, 2/12, 2/19 @ 2:00 **Happy Hour**
2/9 @ 2:00 **Walentynkowe zajęcia plastyczne**
2/13 @ 1:45 **Walentynkowa impreza**
2/17 @ 2:00 **Impreza karnawałowa**
2/26 @ 11:15 **Rada mieszkańców**
2/26 @ 2:00 **Urodzinowa impreza dla solenizantów lutego**

DZIEDZICTWO ROSA PARKS

Rosa Parks była kluczową postacią amerykańskiego ruchu na rzecz praw obywatelskich, znaną jako „matka ruchu na rzecz praw obywatelskich”. 1 grudnia 1955 roku odmówiła ustąpienia miejsca białemu pasażerowi w segregowanym autobusie w Montgomery w Alabamie, co zapoczątkowało 381-dniowy bojkot autobusów w Montgomery. Jej odważny akt sprzeciwu wobec praw Jima Crowa doprowadził do orzeczenia Sądu Najwyższego, które uznało segregację w autobusach za niezgodną z konstytucją.



GENERATIONS
AT REGENCY

Luty
2026

Wiadomości z Regency

OD ADMINISTRATORA

Wkraczając w luty, miłość jest wszędzie – ale ten miesiąc to nie tylko romantyczne uczucia. To miłość we wszystkich jej formach: dbanie o siebie, utrzymywanie kontaktu z rodziną i przyjaciółmi oraz wzajemna troska w naszej społeczności. Miłość objawia się w małych, codziennych chwilach – w życzliwych słowach, pomocnej dłoni i prostych aktach współczucia.

Walentynki mają też wzruszającą historię. Święto to stało się znane jako romantyczne święto około XIV wieku i często kojarzone jest ze świętym Walentym, kapłanem żyjącym około 270 roku n.e. Legenda głosi, że przed śmiercią napisał list podpisany „od twojego Walentego” do młodej kobiety, z którą się zaprzyjaźnił, a nawet ją uzdrowił. To przypomnienie, że miłość zawsze opierała się na życzliwości i więzi. Niech ten duch towarzyszy nam przez cały miesiąc.

Z najlepszymi życzeniami,
Colleen Corter, administratorka

PRACOWNIK MIESIĄCA

Mirian Bonilla to nasza gwiazda miesiąca! Przez ostatnie 2,5 roku była cenioną członkinią naszego zespołu pralni, zawsze z zaangażowaniem i dumą wykonując swoją pracę i dbając o komfort i zadowolenie naszych mieszkańców. W wolnym czasie Mirian uwielbia cieszyć się letnimi miesiącami i spędzać czas z dziećmi.

